PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Incentivar el auto-control a través de las acciones
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 20	Mejorar la velocidad de reacción por medio de ejercicios desarrollados con y sin el elemento
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Mejorar la precisión en la ejecución del gesto técnico del pase
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS JUEGO PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior. Juego pre deportivo la lleva a tuta	
18. CENTRAL	PASE FÚTBOL	80	Cuatro jugadores se colocan en forma de cuadro. Realizan acciones de pase vertical y diagonal. Tras dar el pase retroceden hasta la señal y posteriormente avanzan hasta la otra señal buscando el balón para el golpeo. Tras realizar una vuelta completa los jugadores X1 realiza un pase raso a X2.X2 deja el balón a un único toque hacia la posición de X3.X3 realiza un pase raso y "tocado" hacia X4.X4 tras controlar realiza un pase elevado hacia la posición inicial. Los jugadores rotan a la posición donde dan el balón. Los jugadores se disponen en formación "Y" Los jugadores realizan una combinación de pases con finalización en conducción X1 realiza pared con X2 y pasa a X3 X3 conduce hasta la posición inicial La acción se realizará con 2 balones a la vez (uno por cada lado de la "Y") Al llegar a la posición inicial los jugadores comenzarán la acción por el lado contrario al que trabajaron	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Incentivar el auto-control a través de las acciones
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 20	Mejorar la velocidad de reacción por medio de ejercicios desarrollados con y sin el elemento
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Mejorar la precisión en la ejecución del gesto técnico del pase

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	Asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	Asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	Asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	No asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1000216738	LIZETH NICOLLE RODRIGUEZ	No asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000936340	TANIA VANESSA PINTO	Asistio
1000252370	NICOL NATALIA PARRA	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	Asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	Asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	No asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	Asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	No asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1105462491	KELLY NATHALIA MONTOYA	No asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO